

# ਸਟਰੋਕ ਦੇ ਲੱਛਣ

## **F**ACE

**ਚਿਹਰਾ:** ਕੀ ਚਿਹਰਾ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਢਿਲਕ ਰਿਹਾ ਹੈ?

## **A**RMS

**ਬਾਹਵਾਂ:** ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਵਾਂ ਉੱਪਰ ਨੂੰ ਚੱਕ ਸਕਦੇ ਹੋ?

## **S**PEECH

**ਗੱਲ-ਬਾਤ:** ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਅਸਪਸ਼ਟ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ?

## **T**IME

**ਸਮੇਂ:** ਸਮੇਂ ਦੀ ਅਹਿਮੀਅਤ ਸਮਝੋ  
- ਝਟਪਟ 911 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ

LEARN THE SIGNS,  
ACT **F A S T** AND CALL 911.

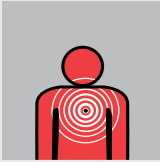


HEART &™  
STROKE  
FOUNDATION

[heartandstroke.ca/SouthAsian](http://heartandstroke.ca/SouthAsian)

© Heart and Stroke Foundation of Canada, 2014

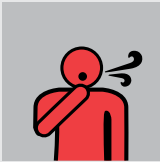
# ਸਟਰੋਕ ਦੇ ਲੱਛਣ



ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਬੇਅਰਾਮੀ  
(ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਬੇਅਰਾਮ ਕਰਨ  
ਵਾਲਾ ਦਬਾਅ, ਖਿੱਚ, ਭਰਾਵ ਜਾਂ  
ਦਰਦ, ਜਲਣ ਜਾਂ ਭਾਰੀਪਣ)



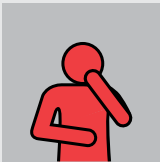
ਸਰੀਰ ਦੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ  
ਬੇਅਰਾਮੀ ਹੁੰਦੀ ਹੋਵੇ  
ਸਰੀਰ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ  
ਵਿੱਚ  
(ਗਰਦਨ, ਜਬਾਤਾ, ਮੋਢਾ,  
ਬਾਂਹ, ਪਿੱਠ)



ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਣਾ



ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ



ਕਚਿਆਣ



ਸਿਰ ਹਲੁਕਾ ਜਿਹਾ  
ਲੱਗਣਾ

ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੋਵੇ  
ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਹੀ 9-1-1 ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਐਮਰਜੰਸੀ ਨੰਬਰ  
'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ



HEART &™  
STROKE  
FOUNDATION

[heartandstroke.ca/SouthAsian](http://heartandstroke.ca/SouthAsian)